



## NØTTERØY ROTARY KLUBB

# MÅNEDSBREV

NOVEMBER 2015

Møtedato	2. nov	9. nov	16. nov	23. nov	30. nov	November totalt
Fremmøte	25	23	25	39	28	
Fremmøteprosent	60,98	54,76	60,98	88,64	65,12	66,10

### Møte 2. november 2015

Tema : Hjerneslag v/ overlege Siv Bohne Krogseth, Nevrologisk avdeling Sykehuset i Vestfold



Kveldens foredragsholder bød på et glitrende foredrag

- med litt om *historikken* ved hjerneslagsbehandling – tidligere kun god pleie.
- mye om *nyere behandlingsmetoder* av hjerneslag/blodpropp: *trombolyse* (blodfortynning) og *trombektomi* (blodproppen hentes ut fra proppstedet i hjernen med tynt redskap tredd inn gjennom pulsåresystemet fra lysken (!! minner om stentpraksis i hjertearteriene, bare med motsatt fortegn).

Blodpropp (trombose) utgjør 85 % av hjerneslagene.

Begge metoder forutsetter at folk kommer raskt til behandling – innen 4 1/2 time

- *Forebygging* er på denne bakgrunn et hovedanliggende. I Vestfold kommer mange for sent. Synd, for rask intervensjon er presserende – og hjerneslag blir fort både en personlig katastrofe og en familiekatastrofe.

Viktige poenger:

- Små blodpropper = drypp skal alltid tas inn til behandling. Kan være et alvorlig forvarsel om større hjerneslag.
- Ta symptomene alvorlig og ta affære: **ring 113!** Stikkord: FAST:
  - **F**ace – fjes: forandringer/lammelser
  - **A**rm: lammelser, nummenhet
  - **S**peech – språk: vanskeligheter med diksjon, utydelig tale
  - **T**ime: rask intervensjon. Etter 4 1/2 time er mulighetene mindre for full rehabilitering. Ikke nøl, selv om pasienten protesterer!

Foredraget inneholdt mye, mye mer – og bør kanskje gjentas med noen års mellomrom.

Referent : Øystein Thelle

## Møte 9. november 2015

### Tema : PR i Rotary v/ Rotary Public Image Coordinator Inger-Britt Zeiner



Inger-Britt som for tiden er Rotary Public Image Coordinator i zone 16 (som omfatter flere land i Norden og Øst-Europa, holdt på sedvanlig instruktiv måte et foredrag om de nyere strategier for Rotarys PR-arbeid:

- støtte klubbene
- fokusere på og øke humanitære tjenester
- forstreke profil, PR og omdømme

Ny kjerneverdisetning: **Samle ledere** for å **utveksle ideer** og **gjøre en innsats**.

Rotary som varemerke må tydeligere frem:

- bruk logo og visuell identitet, inklusive bilder
- fortell historier av personlig karakter, kutt ikke ut det emosjonelle
- oppdater websider og bruk facebook
- plan og budsjett for pr-virksomheten.

Bli selv en Rotary Champion!

Referent : Øystein Thelle

## Møte 16. november 2015

Presidenten ønsket velkommen. Med henvisning til de tragiske hendelsene i Paris sist uke og kveldens tema leste han tre vers av Arnulf Øverlands dikt: «Du må ikke sove». Han ga deretter ordet til Ulla Nachtstern fra Vestfoldmuseene som hadde følgende overskrift på

### Kveldens tema: Det angår også deg. Demokrati og menneskerettigheter i Vestfold



Hun tok for seg jødernes situasjon i Norge og Europa og var innom holocaust, jødeparagrafen i grunnloven, registrering og spørreskjemaer i mellomkrigsåra, etableringen av Berg interneringsleir i 1942 og den videre driften frem til krigens slutt. Deportasjonen av jødene i november 1942 ble levendegjort gjennom historiene til hennes mormor Rakel og morfar Moritz.

Mormoren flyktet til Sverige mens morfaren ble sendt til konsentrasjonsleir i Tyskland. Morfaren overlevde takket være sin deltagelse i Operasjon Bernhard – hvor oppgaven besto i å produsere falske pundsedler som skulle droppes over England og dermed ødelegge den engelske økonomien.

En trist og tragisk del av vår nyere historie med nærhet både i tid og sted ble formidlet på en engasjert og ryddig måte. Presidenten takket for et fint foredrag og overrakte en flaske vin.

Referent : Odd Holven Christensen

## Møte 23. november 2015

### Tema: Årets bøker

Møtet ble innledet med en litt forsinket gratulasjon og overrekkelse av adresse til Karl Fredrik Müller, som fylte 80 år 28.10. Videre ga president Signar Idland oss noen gode råd mht. skikk og bruk på kontoret, denne særlig med tanke for hvordan kontordamene skulle te seg – den gang de faktisk ble kalt for kontordamer.

Møtet var ellers viet årets bøker, en god tradisjon i klubben, som strekker seg 40 – 50 år tilbake i tid. Opprinnelig var det Ancher Henriksen som hadde regien her, siden begynnelsen av 1990-tallet har det vært Eigil Kongsfjell.



I tur og orden slapp han til Tor Gervin med «Mors historie» av Mona Levin, John Johannessen med «Blodige strender» av Jon Michelet, og Karl Fredrik Müller med «Høyt og lavt» av Bjørn Kjos. Alle presenterte bøkene med litt personlig tilknytning til innholdet, og med anbefaling for at de er vel verdt å gi seg i kast med. Kanskje noe å ønske seg til jul?

Referent: Tor Gervin

## Møte 30. november 2015

### Tema : Norges Høyesterett - 200 år v/ Høyesterettsdommer Bård Tønder

President Signar Idland ønsket velkommen til et møte med enda bedre oppslutning enn hva vi ellers bruker å ha. Blant de frammøtte gjester var både medlemmer fra naboklubbene og andre. Det ble orientert om situasjonen for Eirik Tønseth, som nå har fått plass på Nes sykehjem. Presidentens skikk og bruk kom denne gang til å dreie seg om hvordan en kunde skulle opptre med respekt den gang det gjerne var en frøken bak disken, som ble titulert ekspeditrise.



Inge Solhaug ga en presentasjon av kveldens foredragsholder, høyesterettsdommer Bård Tønder. Han tok oss med 201 år tilbake i tid. Grunnloven som ble vedtatt 17. mai 1814, hadde et eget kapittel om domstolene. Mens all makt tidligere var samlet på én hånd, Kongens, ble det nå en tredeling av makten – den lovgivende (Stortinget), den utøvende (Kongen) og den dømmende (domstolene). Konsist og poengtert fastslår Grunnloven at Høyesterett dømmer i siste instans. Når Høyesterett først i år har markert sitt 200 års jubileum, har det sammenheng med at 1814 var et svært travelt år for statsforvaltningen. Første sak for Høyesterett – kalt rettferdighetens øverste tempel – var en odelssak 30. juni 1815. Foredragsholderen dvelte blant annet ved Høyesteretts vanskelige rolle under krigen, da medlemmene i desember 1940 nedla sine verv. Han avsluttet med litt om menneskerettighetsdomstolen i Strasbourg og EFTA-domstolen i Luxemburg.

Referent: Tor Gervin

**Fødselsdag i november 2015 :**

**24.11      Eigil Kongsfjell**

**Gratulerer !!**